SPORTIFS

RANDOS

- Itinérances/ Bivouacs
  - Sur site AM: Page "*Tour des Bauges et autres parcours*" et "*Rando itinérantes et refuges*"
  - Doc "**Refuges des Bauges**"
  - Rappel réglementation Bivouac + doc "**art du Bivouac**"
- Itinéraires de trail
  - Carte des itinéraires trail Aillons Margériaz
- Rando accessibles en bus
  - Voir page "**RANDO'BUS**" sur le site synchro bus, pendant l'été, randos au départ de la Féclaz + AM avec la ligne Synchro Montagnes
  - Doc Edit Yourself "**Sélection randonnées sans voiture été 2024**"

ACTIVITES VERTICALES

- Escalade
  - **Salle indoor**: *Wottabloc* Saint Alban Leysse *Climb up* La Motte Servolex
  - Topo guide "Activités verticales", 5€ dans les BIT
- Via Ferrata
  - *Via Ferrata "Jules Carret"* Saint Jean d'Arvey *(niveau D+ et ED+= niveau difficile)*
  - *Osmoz' Alpes Ascensions, Penven Bruno Bureau des guides de Chy Terreo Canyoning Terres d'altitude*
- Accro-branches, Parcs Aventure
  - *Accrotyro des géants* Aillon Margériaz 1000 *D'un arbre à l'autre* la Féclaz
- Spéléologie
  - *KARST-3E* Lescheraines, *Terreo canyoning, Colliot Yvon, Dezotera*

SKI

- **Ski Biathlon à roues Ski alpin Ski de rando**

DANS LES AIRS

- Parapente
  - *Bauges Parapente, Aix en vol, Aiguebelette Parapente, Montlamb'air, Savoie Parapente, Terreo Cannyoning*

ACTIVITES NAUTIQUES

- Piscine
  - *Piscine aqualudique du Stade Aqualac à* Aix les Bains
- Plages/ Lacs
  - *Plage du Bourget du lac Plage des Mottets Plage du Lido* (Gratuit) Voir guide lac d'Aix Aiguebelette
- Canyoning
  - *Au coeur de l'eau, Bauges Canyoning, Osmoz' Terreo canyoning Penven Bruno Terres d'altitude* - Colliot Yvon
- Activités nautiques sur le Lac du Bourget
  - *Bourget Nautic* (pédalo + bateaux) Grand Port (*Nautis aix*, etc.) Club Nautique de Voile d'Aix les Bains (catamarans, etc.) cf Guide Lac
  - **PackCraft** *Blue Secret*

CYCLO VELO VTT

- Bike Park
  - 5 Pistes de descente VTT à la Féclaz
- Location
  - *Vélostation* à Chy (pas de VTT) *Alpes in Bike Fécloz sport Aillon Sport Nordic Altitude*
- Parcours sur véloroutes, **La Belle Via**
  - V62 pour le Tour des Bauges
  - V63 pour aller jusqu'au Bourget du lac et Aix les Bains, ainsi que le lac de Saint André
- Accompagnement
  - *Bureau des Guides de Chambéry Expérience vélo O2 Nature Pulse ta montagne Fécl'aventure*

Septembre 2024