

le Bulletin

animations
& temps forts



R. Salles - OTHMY



Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise

du 01 au 30 avril
2025



BRAMANS

JEUDI 3 Avril

⌚ 14h30-17h ALPAMAYA : ATELIER FABRICATION DE SAVONS BIO

Venez vous plonger dans mon univers ! Fabrication de savons selon la méthode de saponification à froid. Chaque participant fabrique, personnalise et repart avec l'équivalent de 5 beaux savons. Atelier réservé aux adultes.

📍 61 rue du Canton - BRAMANS

RÉSA ➡ Sur inscription au minimum 2 jours à l'avance : 06 52 68 90 25 / SAS ALPAMAYA

📞 ☎ Tarif unique : 49 € (-10% sur les inscriptions en binôme).

JEUDI 10 Avril

⌚ 14h30-17h ALPAMAYA : ATELIER FABRICATION DE SAVONS BIO

Venez vous plonger dans mon univers ! Fabrication de savons selon la méthode de saponification à froid. Chaque participant fabrique, personnalise et repart avec l'équivalent de 5 beaux savons. Atelier réservé aux adultes.

📍 61 rue du Canton - BRAMANS

RÉSA ➡ Sur inscription au minimum 2 jours à l'avance : 06 52 68 90 25 / SAS ALPAMAYA

📞 ☎ Tarif unique : 49 € (-10% sur les inscriptions en binôme).

JEUDI 17 Avril

⌚ 14h30-17h ALPAMAYA : ATELIER FABRICATION DE SAVONS BIO

Venez vous plonger dans mon univers ! Fabrication de savons selon la méthode de saponification à froid. Chaque participant fabrique, personnalise et repart avec l'équivalent de 5 beaux savons. Atelier réservé aux adultes.

📍 61 rue du Canton - BRAMANS

RÉSA ➡ Sur inscription au minimum 2 jours à l'avance : 06 52 68 90 25 / SAS ALPAMAYA

📞 ☎ Tarif unique : 49 € (-10% sur les inscriptions en binôme).

SOLLIÈRES-SARDIÈRES

MARDI 1^{er} Avril

⌚ 14h-15h30 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office du Tourisme ou auprès du musée. ☎ Adulte : 5,90 €, Enfant (6-16 ans) : 3,80 €, Forfait famille : 13 € (1 adulte + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte supplémentaire : 5,4 €, Enfant supplémentaire : 3,3 €. Pass Maurienne adulte : 4,8 €, enfant : 3,8 €.

MERCREDI 2 Avril

⌚ 14h-16h30 GRAINE D'ARCHÉOLOGUE : ATELIER D'INITIATION À LA POTERIE PRÉHISTORIQUE

Après la visite guidée du Musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en essayant de fabriquer leurs vases et de les décorer avec les techniques et outils de l'époque. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée ☎ Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

JEUDI 3 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE - CRÉE TON COLLIER PRÉHISTORIQUE !

Atelier ludique de découverte de l'archéologie : après la visite guidée du musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en se transformant en artisans bijoutiers du Néolithique. Ils créeront leurs parures et collier préhistoriques.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée. ☎ Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

LUNDI 7 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE POUR LES ENFANTS - LA MARMAILLE AU MUSÉE !

Un atelier que pour les enfants ! Avec leur guide, ils s'amuseront à découvrir l'archéologie et le métier de Jean Ducaillou, l'archéologue du Musée. Comme lui, il va falloir étudier, dessiner, reconstituer une poterie et même résoudre des petites énigmes.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée ☎ Du 23/12/2024 au 29/04/2025 Tarif unique : 9,50 €. Du 10/06 au 07/07/2025 Tarif unique : 9,50 €.

MARDI 8 Avril

⌚ 14h-15h30 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office du Tourisme ou auprès du musée. ☎ Adulte : 5,90 €, Enfant (6-16 ans) : 3,80 €, Forfait famille : 13 € (1 adulte + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte supplémentaire : 5,4 €. Enfant supplémentaire : 3,3 €. Pass Maurienne adulte : 4,8 €, enfant : 3,8 €.

MERCREDI 9 Avril

⌚ 14h-16h30 GRAINE D'ARCHÉOLOGUE : ATELIER D'INITIATION À LA POTERIE PRÉHISTORIQUE

Après la visite guidée du Musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en essayant de fabriquer leurs vases et de les décorer avec les techniques et outils de l'époque. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée ☎ Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

JEUDI 10 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE - CRÉE TON COLLIER PRÉHISTORIQUE !

Atelier ludique de découverte de l'archéologie : après la visite guidée du musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en se transformant en artisans bijoutiers du Néolithique. Ils créeront leurs parures et collier préhistoriques.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée. © Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

LUNDI 14 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE POUR LES ENFANTS - LA MARMAILLE AU MUSÉE !

Un atelier que pour les enfants ! Avec leur guide, ils s'amuseront à découvrir l'archéologie et le métier de Jean Ducaillou, l'archéologue du Musée. Comme lui, il va falloir étudier, dessiner, reconstituer une poterie et même résoudre des petites énigmes.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée © Du 23/12/2024 au 29/04/2025 Tarif unique : 9,50 €. Du 10/06 au 07/07/2025 Tarif unique : 9,50 €.

MARDI 15 Avril

⌚ 14h-15h30 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office du Tourisme ou auprès du musée. © Adulte : 5,90 €, Enfant (6-16 ans) : 3,80 €, Forfait famille : 13 € (1 adulte + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte supplémentaire : 5,4 €. Enfant supplémentaire : 3,3 €. Pass Maurienne adulte : 4,8 €, enfant : 3,8 €.

MERCREDI 16 Avril

⌚ 14h-16h30 GRAINE D'ARCHÉOLOGUE : ATELIER D'INITIATION À LA POTERIE PRÉHISTORIQUE

Après la visite guidée du Musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en essayant de fabriquer leurs vases et de les décorer avec les techniques et outils de l'époque. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée © Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

JEUDI 17 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE - CRÉE TON COLLIER PRÉHISTORIQUE !

Atelier ludique de découverte de l'archéologie : après la visite guidée du musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en se transformant en artisans bijoutiers du Néolithique. Ils créeront leurs parures et collier préhistoriques.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée. © Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

MARDI 22 Avril

⌚ 14h-15h30 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office du Tourisme ou auprès du musée. © Adulte : 5,90 €, Enfant (6-16 ans) : 3,80 €, Forfait famille : 13 € (1 adulte + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte supplémentaire : 5,4 €. Enfant supplémentaire : 3,3 €. Pass Maurienne adulte : 4,8 €, enfant : 3,8 €.

MERCREDI 23 Avril

⌚ 14h-16h30 GRAINE D'ARCHÉOLOGUE : ATELIER D'INITIATION À LA POTERIE PRÉHISTORIQUE

Après la visite guidée du Musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en essayant de fabriquer leurs vases et de les décorer avec les techniques et outils de l'époque. Vous verrez que le savoir-faire de ces artisans était immense.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée © Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

JEUDI 24 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE - CRÉE TON COLLIER PRÉHISTORIQUE !

Atelier ludique de découverte de l'archéologie : après la visite guidée du musée, enfants et parents vont passer ensemble un moment convivial en se transformant en artisans bijoutiers du Néolithique. Ils créeront leurs parures et collier préhistoriques.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée. © Adulte : 9,50 € Enfant (7-16 ans) : 7,50 €.

LUNDI 28 Avril

⌚ 14h-16h30 ATELIER D'ARCHÉOLOGIE POUR LES ENFANTS - LA MARMAILLE AU MUSÉE !

Un atelier que pour les enfants ! Avec leur guide, ils s'amuseront à découvrir l'archéologie et le métier de Jean Ducaillou, l'archéologue du Musée. Comme lui, il va falloir étudier, dessiner, reconstituer une poterie et même résoudre des petites énigmes.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme ou auprès du Musée © Du 23/12/2024 au 29/04/2025 Tarif unique : 9,50 €. Du 10/06 au 07/07/2025 Tarif unique : 9,50 €.

MARDI 29 Avril

⌚ 14h-15h30 VISITE COMMENTÉE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Avec votre guide, devenez les témoins de la vie quotidienne, de la culture très riche et des influences culturelles de ces premiers montagnards qui entretenaient avec leur environnement des relations qui allaient bien au-delà de la simple subsistance.

📍 Musée d'Archéologie - SOLLIÈRES-SARDIÈRES

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office du Tourisme ou auprès du musée. © Adulte : 5,90 €, Enfant (6-16 ans) : 3,80 €, Forfait famille : 13 € (1 adulte + 2 enfants). Gratuit pour les moins de 6 ans. Adulte supplémentaire : 5,4 €. Enfant supplémentaire : 3,3 €. Pass Maurienne adulte : 4,8 €, enfant : 3,8 €.

MARDI 1^{er} Avril

⌚ 10h30-12h LE SENTIER DES SAVEURS

Venez vivre une animation riche pour vos papilles : découvrez le village tant par sa culture que par ses saveurs ! Vous vous arrêterez déguster des produits locaux chez nos différents commerçants et découvrirez leurs spécialités.

📍 Devant l'Office de Tourisme - Val Cenis Lanslebourg - LANSLEBOURG-MONT-CENIS

📅 **RÉSA** ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. ☹️ Gratuit.

MARDI 8 Avril

⌚ 10h30-12h LE SENTIER DES SAVEURS

Venez vivre une animation riche pour vos papilles : découvrez le village tant par sa culture que par ses saveurs ! Vous vous arrêterez déguster des produits locaux chez nos différents commerçants et découvrirez leurs spécialités.

📍 Devant l'Office de Tourisme - Val Cenis Lanslebourg - LANSLEBOURG-MONT-CENIS

📅 **RÉSA** ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. ☹️ Gratuit.

MARDI 15 Avril

⌚ 10h30-12h LE SENTIER DES SAVEURS

Venez vivre une animation riche pour vos papilles : découvrez le village tant par sa culture que par ses saveurs ! Vous vous arrêterez déguster des produits locaux chez nos différents commerçants et découvrirez leurs spécialités.

📍 Devant l'Office de Tourisme - Val Cenis Lanslebourg - LANSLEBOURG-MONT-CENIS

📅 **RÉSA** ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. ☹️ Gratuit.

LANSLEVILLARD

MARDI 1^{er} Avril

⌚ 17h30-21h30 SOIRÉE RAQUETTES TRAPPEUR

Vivez une soirée trappeur inoubliable : partez en balade en raquettes, éclairés à la frontale et laissez-vous guider par un moniteur à travers les paysages enneigés. Repas (tartiflette) au Chalet des Essarts.

📍 ESF Val Cenis - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Réservation obligatoire auprès de l'ESF ☹️ Du 07/01 au 18/04/2025 Adulte : 49 € Enfant : 38 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Adulte : 51 € Enfant : 40 €. Tarif enfant accordé aux 8 - 12 ans. Venir muni de raquettes. Pas besoin de forfait remontée mécanique.

MERCREDI 2 Avril

⌚ 16h-22h SOIRÉE RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE

Passez une soirée inoubliable dans un chalet d'altitude et dégustez un repas typique de nos montagnes. Nos moniteurs-guides vous raconteront des anecdotes de leur vallée. L'occasion de faire des rencontres "au clair de lune" en redescendant...

📍 Bureau ESF Val Cenis Le Haut - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Sur réservation, sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ☹️ Du 15/12/2024 au 18/04/2025 Tarif unique : 49 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Tarif unique : 51 €. Location des raquettes en supplément + forfait du do maine valide.

JEUDI 3 Avril

⌚ 16h30-22h SOIRÉE RAQUETTES COIN DE FEU-COIN DE LUNE

Passez un moment inoubliable en altitude, à 2000 m à la fermeture des pistes. Rendez-vous au chalet de la "Ranova" à 16h30.

📍 Chalet La Ranova - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Sur réservation au 06 71 77 20 19 ☹️ Tarif unique : 55 € (comprenant repas, encadrement guide et animation). Tarif groupe à partir de 10 per sonnes.

⌚ 17h30-21h SOIRÉE MONTAGNE : SORTIE RAQUETTES AVEC REPAS

Régis Burnel vous propose une sortie en raquettes pour rejoindre le restaurant "Le Chalet des Essarts". Diaporama sur le métier de guide, apéritif, repas savoyard, aller et retour en raquettes.

📍 Le Chalet des Essarts - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Réservation la veille au plus tard au 06 71 47 07 18 ☹️ Adulte : 50 € Enfant (5-11 ans) : 45 €. Apéritif, repas et matériel fourni (raquettes, bâ tons).

MARDI 8 Avril

⌚ 17h30-21h30 SOIRÉE RAQUETTES TRAPPEUR

Vivez une soirée trappeur inoubliable : partez en balade en raquettes, éclairés à la frontale et laissez-vous guider par un moniteur à travers les paysages enneigés. Repas (tartiflette) au Chalet des Essarts.

📍 ESF Val Cenis - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Réservation obligatoire auprès de l'ESF ☹️ Du 07/01 au 18/04/2025 Adulte : 49 € Enfant : 38 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Adulte : 51 € Enfant : 40 €. Tarif enfant accordé aux 8 - 12 ans. Venir muni de raquettes. Pas besoin de forfait remontée mécanique.

MERCREDI 9 Avril

⌚ 16h-22h SOIRÉE RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE

Passez une soirée inoubliable dans un chalet d'altitude et dégustez un repas typique de nos montagnes. Nos moniteurs-guides vous raconteront des anecdotes de leur vallée. L'occasion de faire des rencontres "au clair de lune" en redescendant...

📍 Bureau ESF Val Cenis Le Haut - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Sur réservation, sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ☹️ Du 15/12/2024 au 18/04/2025 Tarif unique : 49 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Tarif unique : 51 €. Location des raquettes en supplément + forfait du do maine valide.

JEUDI 10 Avril

⌚ 16h30-22h SOIRÉE RAQUETTES COIN DE FEU-COIN DE LUNE

Passez un moment inoubliable en altitude, à 2000 m à la fermeture des pistes. Rendez-vous au chalet de la "Ranova" à 16h30.

📍 Chalet La Ranova - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Sur réservation au 06 71 77 20 19 ☹️ Tarif unique : 55 € (comprenant repas, encadrement guide et animation). Tarif groupe à partir de 10 per sonnes.

⌚ 17h30-21h SOIRÉE MONTAGNE : SORTIE RAQUETTES AVEC REPAS

Régis Burnel vous propose une sortie en raquettes pour rejoindre le restaurant "Le Chalet des Essarts". Diaporama sur le métier de guide, apéritif, repas savoyard, aller et retour en raquettes.

📍 Le Chalet des Essarts - LANSLEVILLARD

📅 **RÉSA** ➡ Réservation la veille au plus tard au 06 71 47 07 18 ☹️ Adulte : 50 € Enfant (5-11 ans) : 45 €. Apéritif, repas et matériel fourni (raquettes, bâ tons).

MARDI 15 Avril

🕒 17h30-21h30 **SOIRÉE RAQUETTES TRAPPEUR**

Vivez une soirée trappeur inoubliable : partez en balade en raquettes, éclairés à la frontale et laissez-vous guider par un moniteur à travers les paysages enneigés. Repas (tartiflette) au Chalet des Essarts.

📍 ESF Val Cenis - LANSLEVILLARD

RÉSA 📅 Réservation obligatoire auprès de l'ESF ☎ Du 07/01 au 18/04/2025 Adulte : 49 € Enfant : 38 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Adulte : 51 € Enfant : 40 €. Tarif enfant accordé aux 8 - 12 ans. Venir muni de raquettes. Pas besoin de forfait remontée mécanique.

MERCREDI 16 Avril

🕒 16h-22h **SOIRÉE RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE**

Passez une soirée inoubliable dans un chalet d'altitude et dégustez un repas typique de nos montagnes. Nos moniteurs-guides vous raconteront des anecdotes de leur vallée. L'occasion de faire des rencontres "au clair de lune" en redescendant...

📍 Bureau ESF Val Cenis Le Haut - LANSLEVILLARD

RÉSA 📅 Sur réservation, sur place dans les bureaux ESF Val Cenis. ☎ Du 15/12/2024 au 18/04/2025 Tarif unique : 49 €. Du 21/12/2025 au 17/04/2026 Tarif unique : 51 €. Location des raquettes en supplément + forfait du domaine valide.

JEUDI 17 Avril

🕒 16h30-22h **SOIRÉE RAQUETTES COIN DE FEU-COIN DE LUNE**

Passez un moment inoubliable en altitude, à 2000 m à la fermeture des pistes. Rendez-vous au chalet de la "Ranova" à 16h30.

📍 Chalet La Ranova - LANSLEVILLARD

RÉSA 📅 Sur réservation au 06 71 77 20 19 ☎ Tarif unique : 55 € (comprenant repas, encadrement guide et animation). Tarif groupe à partir de 10 personnes.

🕒 17h30-21h **SOIRÉE MONTAGNE : SORTIE RAQUETTES AVEC REPAS**

Régis Burnel vous propose une sortie en raquettes pour rejoindre le restaurant "Le Chalet des Essarts". Diaporama sur le métier de guide, apéritif, repas savoyard, aller et retour en raquettes.

📍 Le Chalet des Essarts - LANSLEVILLARD

RÉSA 📅 Réservation la veille au plus tard au 06 71 47 07 18 ☎ Adulte : 50 € Enfant (5-11 ans) : 45 €. Apéritif, repas et matériel fourni (raquettes, bâtons).



Haute Maurienne Vanoise

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

