

FORMATION INITIALE SST Sauveteurs Secouristes du Travail



4 & 5 mai 2026



14 heures en présentiel



300 € net de taxe
par personne

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST), d'une durée de 14 heure répartie sur deux jours, vise à doter les participants des **compétences essentielles pour intervenir efficacement en cas d'accident** sur le lieu de travail, tout en s'inscrivant dans une démarche active de **prévention des risques professionnels**.

INTERVENANT

La formation sera animée par un intervenant professionnel habilité par l'INRS.

PRÉREQUIS

- Aucun

PUBLIC

- Travailleur souhaitant participer à l'organisation des secours et contribuer à la prévention des risques professionnels.

LES OBJECTIFS

À l'issue de la formation les participants seront capables de mettre en œuvre les actions appropriées à l'état des personnes victimes d'accident :

De contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

D'intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.

 **Tout au long du parcours l'accent sera mis sur vos activités ou des situations liées au domaine professionnel des apprenants**

Cette formation ne constitue pas une simple sensibilisation mais d'un véritable apport de compétences techniques, conçu pour faire évoluer les pratiques et adopter les bons réflexes – **protéger, examiner, alerter, secourir** – en situation d'accident du travail

PROGRAMME

Accueil des stagiaires (rappel du règlement intérieur et du cadre de la formation)

Cadre de la formation (objectif, programme, méthode pédagogique, logistique).

SE SITUER EN TANT QU'ACTEUR DE LA PREVENTION DANS SON ENTREPRISE ET APPREHENDER LES NOTIONS DE BASE EN MATIERE DE PREVENTION :

- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- Les acteurs de la prévention dans l'entreprise, l'organisation interne
- La chaîne de l'accident, les mécanismes d'apparition des situations dangereuses
- Les principes de prévention

APPLIQUER LES PRINCIPES DE PROTEGER, EXAMINER, FAIRE ALERTER ET SECOURIR :

- **Protéger** : analyser la situation, identifier les dangers menaçant la victime ou son environnement, les supprimer ou les isoler
- **Examiner** la victime pour une bonne mise en œuvre des actions
- **Alerter ou faire alerter** :
 - qui, quand, comment ?
 - le message d'alerte et l'accueil des secours

SECOURIR :

- Réaction face à un saignement,
- Réaction face à une victime qui s'étouffe,
- La victime se plaint de malaises, plaies, brûlures,
- La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
- Réaction face à une victime inconsciente qui respire
- Réaction face à une victime qui ne respire pas,
- Usage du défibrillateur

Programme conforme aux directives de l'INRS.

Gestes et consignes sur nourrissons, enfants et adultes.

Un aide-mémoire élaboré par l'INRS sera remis aux stagiaires en fin de formation sous forme d'un QRcode qui permet de télécharger un aide-mémoire numérique.

SUIVRE LA FORMATION



TOUT AU LONG DU PARCOURS

- Cibler les appréhensions des apprenants et apporter des compétences techniques nouvelles et spécialisées
- Partage d'expertise sur les sujets abordés en s'inscrivant dans une logique de montée en compétence dans les interventions de secours



RESULTATS ATTENDUS

- Contribuer activement à la prévention des risques professionnels et d'intervenir efficacement en cas d'accident du travail.
- Adopter les bons réflexes pour protéger, examiner, alerter et secourir, tout en s'inscrivant pleinement dans l'organisation de la prévention et des secours de leur entreprise.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Principale méthode pédagogique démonstrative, interrogative et participative : Alternance de moments théoriques et d'exercices pratiques et mise en situation.

- Supports ou ressources pédagogiques transmis aux stagiaires reprenant toutes les slides de la formation.

MOYEN PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Fournis : ordinateur, vidéoprojecteur, plan d'intervention, outils, maquillage, mannequins et défibrillateur.
- A prévoir : salle de cours avec mur ou tableau blanc, espace disponible au sol.

PRÉCONISATIONS DE CONDITIONS DE RÉUSSITE

- L'évaluation de préformation ne préjuge pas de l'atteinte des objectifs du stagiaire qui dépend, entre autres, des capacités d'apprentissage de chacun.
- Temps d'échange informel en ouverture des demi-journées et ajustement si nécessaire
- La régularité du suivi des interventions.
- **Pour tout départ anticipé d'un stagiaire en raison d'une force majeure dument reconnue, le formateur doit informer impérativement le correspondant de son établissement et l'annoter sur la fiche de présence**

SUIVI DE LA FORMATION

Un conseiller formation à l'écoute tout au long du programme.

Un suivi global maîtrisé du dossier administratif avec une assistante dédiée.

MODALITÉS

INSCRIPTION	SUIVI	ÉVALUATION
Un test de préformation permet de déterminer les objectifs de formation.	Feuille d'émargement reprenant les dates et les durées de chaque séance de formation. Remise d'une attestation de fin de formation.	Un test d'évaluation des acquis Remplissage d'un questionnaire de satisfaction.

MODALITÉ/S et CONDITION DE VALIDATION

Les conditions de validation de la formation SST se réalisent en 4 points :

- Présence du participant à la totalité de la formation
- Participation active à la formation (réalisation de chaque geste enseigné)
- Mise en œuvre efficace des gestes de secours lors des mises en situation
- Proposition de mesures de prévention lors de mises en situation

Le stagiaire est informé par le formateur des différentes conditions de validation au début de la formation.

MODALITÉ/S DE CERTIFICATION

Type d'évaluation : Évaluation certificative

- Un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré aux stagiaires ayant satisfait à l'évaluation certificative.
- Si un stagiaire n'était pas validé à l'issue de la formation, une attestation de formation lui sera établie.

Document rattaché : **Grille de certification des compétences du SST juin 2020**

MAINTIEN DES COMPETENCES

- Une fois validé, le participant Sauveteur Secouriste du Travail doit suivre une formation de maintien et d'actualisation des compétences (de 7 heures en présentiel) tous les 24 mois (date à date) afin de conserver la validité de son certificat

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES DE FORMATION

- A définir
- de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEU DE FORMATION

- Dans nos locaux 25, rue Jean Pellerin 73000 CHAMBERY
- Dans vos locaux

TARIF PAR GROUPE (minimum de 4 personnes pour ouverture de la session)

- **300 € net de taxe** (incluant les frais de déplacement) - Exonération de TVA, article 261-4-4°a du CGI.

ACCUEIL



Notre site est accessible aux personnes en situation de handicap et accueillent tous les publics lors des temps de formation présentiels

En cas de besoins spécifiques, vous avez la possibilité de **vous faire accompagner par notre Référent handicap** et ainsi organiser votre venue dans les meilleures conditions.

- Maria QUAGLIA - 04 58 340 010 / @ : m.quaglia@ot73smb.fr

NOUS CONTACTER



OT 73 SAVOIE MONT BLANC

formation@ot73smb.fr - 04 58 340 010 - : www.ot73smb.fr

Votre interlocuteur : QUAGLIA Maria

Chambéry, le 13 janvier 2026. Validité de la proposition : 6 mois.

Règlement intérieur formations OT73 Savoie Mont Blanc consultable sur : www.ot73smb.fr

OFFICES DE TOURISME 73 SAVOIE MONT BLANC

Bâtiment Evolution - 25 rue Jean Pellerin - 73000 Chambéry

Tél : 04 58 34 00 10 - Courriel : contact@ot73smb.fr - Site web : www.ot73smb.fr

« Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 84 73 02144 73 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »
Code APE : 7990Z – N° SIRET : 307 013 011 00043

INDICATEURS DE SATISFACTION (Enquête réalisée auprès de nos apprenants sur la base de la formation de la même thématique (septembre 2024) avec un taux de retour de 82%)

90 %

Taux de satisfaction global

92,3% des participants déclarent la qualité des méthodes pédagogiques utilisées "très satisfaisante" ou "satisfaisante"

92,3%

Des participants déclarent que la formation a répondu à leur attentes