

LE STRATEOGRAMME

Projection de ma stratégie d'utilisation des PAE

		Plutôt VRAI	Plutôt FAUX
1	Je suis soucieux de l'opinion des autres sur moi.		
2	Je prête facilement mes affaires, sans me préoccuper de savoir si on va me les rendre ou pas.		
3	J'ai l'habitude de prévoir et planifier mon travail professionnel et ma vie privée ; ceci permet d'être décontracté et tranquille.		
4	Je fais ce qu'il faut pour ne pas passer inaperçu vis-à-vis de mon patron et faire connaître mes bons résultats.		
5	Dans les discussions, quand on m'attaque sur mes idées, je ne m'excite pas et je suis même prêt à remettre en cause certains de mes points de vue.		
6	Je n'admets pas qu'une erreur soit répétée une deuxième fois, j'en suis irrité.		
7	Je souffre facilement des critiques que les autres me font sur mes façons d'agir.		
8	J'aime le travail bien fait, précis et réalisé dans les délais voulus.		
9	Je ne crains pas de dire aux autres ce que je pense, même s'ils ne l'ont pas demandé.		
10	Je n'hésite pas à prendre un travail ingrat pour soulager un collègue fatigué, même si je n'en ai pas envie du tout.		
11	Je ne transige pas sur la sécurité au travail.		
12	Je n'aime pas qu'on m'impose quelque chose.		
13	J'aime bien, au travail, avoir des moments où on rit avec une bonne histoire.		
14	Les chefs sont en général vraiment impossibles ; je ne me laisse pas faire.		
15	Je suis disponible pour remonter le moral des gens quand le besoin s'en fait nettement sentir.		
16	Je ne crois pas beaucoup aux recettes ; je préfère expérimenter par moi-même.		
17	Commander me fait un peu peur et prendre des responsabilités me donne du souci.		

		Plutôt VRAI	Plutôt FAUX
18	Je suis bien intégré dans mon entreprise.		
19	Suivre les règlements ne me pose pas de problème.		
20	J'ai des principes et je les fais appliquer, même si je dois les imposer en force.		
21	Quand je sens qu'on veut faire pression sur moi, je ne me laisse pas faire.		
22	Je vois facilement le détail qui ne va pas.		
23	Je pense qu'il est préférable de considérer a priori les gens comme intelligents et honnêtes, même si cela n'est pas tout à fait vrai.		
24	Je n'aime pas laisser sans aide quelqu'un en difficulté.		
25	Quand quelqu'un me pose une question, j'aime expliquer et faire comprendre.		
26	Diriger, c'est permettre à chacun d'utiliser au mieux son potentiel personnel.		
27	Face à une décision difficile, je suis mon devoir.		
28	Il m'arrive encore trop souvent de continuer à suivre certains principes, alors que je doute de plus en plus de leur valeur ; mais j'ai été élevé comme ça, je n'y peux rien.		
29	Je préfère suivre l'avis de personnes de confiance plutôt que de risquer d'expérimenter ma solution.		
30	Je travaille rarement en solitaire : je consulte, je m'informe, je confronte. Je suis un homme de contact plutôt qu'un homme de bureau.		
31	Quand on me critique, je reste calme et je suis prêt à revoir ma position.		
32	Je suis plutôt généreux. J'aime bien faire des cadeaux.		
33	J'aime m'occuper de moi et me faire plaisir...		
34	Je suis souvent influencé par des personnes qui m'impressionnent.		
35	J'aime bien manger et boire, et parfois je dépasse la mesure raisonnable.		
36	Quand on me cherche, on me trouve.		
37	Je pense qu'il est important d'être estimé de son entourage et je m'y emploie plus efficacement que la moyenne des gens.		
38	Je prends les problèmes des autres en considération quand je suis capable de les aider réellement.		

		Plutôt VRAI	Plutôt FAUX
39	J'ai l'habitude de m'opposer fortement quand je ne suis pas d'accord.		
40	J'ai un excellent contrôle de moi-même et je suis plutôt un animal à sang froid.		
41	Avant de décider, je m'informe, je cherche des faits, je compare et j'évalue les probabilités de réalisation.		
42	Je suis très indulgent pour les erreurs des autres.		
43	Mes principes moraux sont solides et je les applique.		
44	Je suis discret et modeste, ce qui m'amène à rester sur la réserve.		
45	En général, je respecte les règlements.		
46	Quand un collègue de travail me demande des informations, je n'hésite pas à les lui donner.		
47	J'ai une bonne capacité à motiver les gens.		
48	J'ai tendance à être agressif quand ça ne va pas.		
49	Il m'arrive assez souvent de vexer les gens par maladresse.		
50	J'arrive assez bien à prévoir ce qui va arriver quand je commence une action; j'ai au moins plusieurs scénarios possibles en tête.		
51	Je suis un bon négociateur et j'ai déjà été plusieurs fois amené à régler efficacement des problèmes difficiles de relations entre personnes.		
52	Je sais remettre en cause des idées reçues quand c'est utile.		
53	Je trouve le temps de donner facilement un coup de main à mes collaborateurs.		
54	J'aime reconforter quelqu'un qui s'en sort mal, même s'il ne le demande pas.		
55	J'aime donner des conseils aux autres pour les aider, mais hélas, ils ne les suivent pas bien.		
56	Quand on me demande un effort, j'accepte trop facilement et ainsi, je suis parfois en surcharge.		
57	Je travaille bien, et j'applique les procédures prévues.		
58	Je n'ai pas de problème avec les autorités en général.		
59	Je dis oui alors que je voulais dire non.		

		Plutôt VRAI	Plutôt FAUX
39	J'ai l'habitude de m'opposer fortement quand je ne suis pas d'accord.		
40	J'ai un excellent contrôle de moi-même et je suis plutôt un animal à sang froid.		
41	Avant de décider, je m'informe, je cherche des faits, je compare et j'évalue les probabilités de réalisation.		
42	Je suis très indulgent pour les erreurs des autres.		
43	Mes principes moraux sont solides et je les applique.		
44	Je suis discret et modeste, ce qui m'amène à rester sur la réserve.		
45	En général, je respecte les règlements.		
46	Quand un collègue de travail me demande des informations, je n'hésite pas à les lui donner.		
47	J'ai une bonne capacité à motiver les gens.		
48	J'ai tendance à être agressif quand ça ne va pas.		
49	Il m'arrive assez souvent de vexer les gens par maladresse.		
50	J'arrive assez bien à prévoir ce qui va arriver quand je commence une action ; j'ai au moins plusieurs scénarios possibles en tête.		
51	Je suis un bon négociateur et j'ai déjà été plusieurs fois amené à régler efficacement des problèmes difficiles de relations entre personnes.		
52	Je sais remettre en cause des idées reçues quand c'est utile.		
53	Je trouve le temps de donner facilement un coup de main à mes collaborateurs.		
54	J'aime reconforter quelqu'un qui s'en sort mal, même s'il ne le demande pas.		
55	J'aime donner des conseils aux autres pour les aider, mais hélas, ils ne les suivent pas bien.		
56	Quand on me demande un effort, j'accepte trop facilement et ainsi, je suis parfois en surcharge.		
57	Je travaille bien, et j'applique les procédures prévues.		
58	Je n'ai pas de problème avec les autorités en général.		
59	Je dis oui alors que je voulais dire non.		

		Plutôt VRAI	Plutôt FAUX
81	Il m'arrive assez souvent de dire du mal de mes collègues.		
82	Je suis fidèle aux gens, quoi qu'il arrive.		
83	J'ai le sens des responsabilités.		
84	J'ai la conviction qu'il y a des valeurs à préserver.		
85	J'ai plutôt tendance à être trop bon.		
86	Je crois qu'il est facile de transmettre son expérience aux autres pour les aider.		
87	Quand les gens ne savent pas ce qui est bon pour eux, je les conseille.		
88	Je ne me force pas trop le tempérament et j'arrive à réaliser ce que je désire.		
89	Il y a des gens qui m'énervent beaucoup, et je dois me retenir pour ne pas le manifester.		
90	En général, je sais tirer un profit pratique des critiques qui me sont faites.		

Résultats du test

Retrouvez dans les cases ci-dessous les numéros de questions auxquelles vous avez répondu positivement

Comptez ensuite le nombre de réponses par colonne et reportez les résultats sur le stratéogramme (page suivante)

PCN	PNN	PCP	PNP	A	ESN	ER	ESP	EL
6	2	8	15	3	1	12	4	13
9	10	11	23	5	7	14	18	33
20	24	27	25	16	17	21	19	35
22	42	43	26	31	28	36	37	60
49	54	45	30	40	29	39	57	61
68	55	76	32	41	34	48	58	62
71	66	78	38	50	44	63	64	65
77	85	79	46	51	56	69	70	74
80	86	83	47	52	59	73	82	75
81	87	84	53	72	67	89	90	88

PCN : PARENT CRITIQUE NEGATIF

PNN : PARENT NOURICIER NEGATIF

PCP : PARENT CRITIQUE POSITIF

PNP : PARENT NOURICIER POSITIF

A : ADULTE

ESN : ENFANT SOUMIS NEGATIF

ER : ENFANT REBELLE

ESP : ENFANT SOUMIS POSITIF (ou aussi on dit adapté)

EL : ENFANT LIBRE

LE STRATEOGRAMME ou votre stratégie habituelle.

		PARENT CRITIQUE POSITIF	PARENT NOURICIER POSITIF	ADULTE	ENFANT LIBRE	ENFANT SOUMIS POSITIF (on dit aussi Adapté)	
ASPECT POSITIF	10						10
	9						9
	8						8
	7						7
	6						6
	5						5
	4						4
	3						3
	2						2
	1						1
ASPECT NEGATIF	1						1
	2						2
	3						3
	4						4
	5						5
	6						6
	7						7
	8						8
	9						9
	10						10
		PARENT CRITIQUE NEGATIF	PARENT NOURICIER NEGATIF		ENFANT REBELLE	ENFANT SOUMIS Négatif	